



Konzentrationsprobleme im Schulalltag?

Mehr Fokus, weniger Stress

Konzentrationstraining für Kinder & Jugendliche

Für Kinder, die sich leicht ablenken lassen, bei Hausaufgaben kämpfen oder unter Schulstress leiden.

Das lernt dein Kind...

- sich länger & gezielter zu konzentrieren
- Hausaufgaben selbstständiger zu lösen
- weniger Stress vor Tests und Schularbeiten
- mehr Sicherheit und Erfolgserlebnisse

Für Kinder & Jugendliche...

- die sich leicht ablenken lassen
- die schnell erschöpft oder überfordert sind
- bei Schulstress oder Prüfungsangst
- begleitend bei Legasthenie oder ADHS

Kursinfos

Start: Freitag 11.09. – 13.11.2026

Dauer: 8 Wochen

Ort: im Kindergarten Maria Anzbach –
neuer Bewegungsraum

14:00 – 15:00 Uhr

15:00 – 16:00 Uhr

Kosten: 23.-pro Einheit



**Voranmeldungen
ab sofort
möglich!
Begrenzte
Teilnehmerzahl**